

**Einnahme der homöopathischen Arznei – Q / LM Potenzen**  
(sofern nicht anderes verordnet)

Vor jeder Einnahme die Flasche 10x kräftig gegen eine elastische Unterlage z.B. ein Buch schlagen.

- Jeden Tag, vor dem Schlafengehen, als Letztes:
- 3 Tropfen in ein ½ Glas Wasser (ca. 0,2l Inhalt) geben. Dann mit einem **Plastiklöffel** (kein Metall) kräftig umrühren und einen Schluck einnehmen und eine Zeitlang im Mund behalten. Der Rest im Glas ist wegzuschütten.

Löffel und Becher kurz mit Wasser ausspülen, nicht mit dem üblichen Geschirr abwaschen. Halten Sie bitte einen Abstand von mindestens einer halben Stunde zu den Mahlzeiten ein. Die Arznei sollte nicht direkt neben stark duftenden Substanzen gelagert, sowie vor Hitze, Sonnenlicht und starken Stromquellen geschützt werden.

Bei akuten Erkrankungen oder weiteren Fragen, rufen Sie mich bitte an: